#### Der geschäftsführende Vorstand des TSV:

Vorsitz: Dr. Dirk Jaeger

Stellv. Vorsitz, Sport: Byrgit Grudke

Stellv. Vorsitz, Finanzen: Gregor Nitschke

Öffentlichkeitsarbeit: Michael Kopischke

Fußball + Infrastruktur: Sebastian Werner

Geschäftsstelle: Ricarda Blumenthal

#### Bankverbindungen:

#### Volksbank

IBAN: DE02 2709 2555 3002 1030 00

**Vereinsfarben:** Blau – Gelb

#### Mitgliedsbeiträge im Monat

Erwachsene aktiv ab 18 Jahre Erwachsene passiv Azubi, Student, Schüler Wehrdienstleistende bis max. 25 Jahre mit Nachweis	10,00 Euro 6,00 Euro 6,00 Euro	
Kinder und Jugendliche mit Nachweis	4,00 Euro	
Familien	16,00 Euro	

#### Zusätzliche Spartenbeiträge je Monat

Fitness	5,00 Euro
Bogensport	3,00 Euro

Der Beitragseinzug erfolgt vierteljährlich am 15. März, 15. Juni, 15. September und 15. Dezember

#### Sonderregelung für Tennis

	<u>Jahresbeitrag</u>
	*.
Aktiv	153,00 Euro
Passiv	30,00 Euro
Jugendlich	51,00 Euro
Ehepaar + Kind(er)	332,00 Euro

\*Tennis + weitere Sparte(n) jeweils zuzüglich TSV-Beitrag

### Kündigungsfristen:

Verein: 4 Wochen zum Jahresende

Spartenbeitrag: 4 Wochen zum Quartalsende

# Besuchen Sie uns im "Alten Forsthaus"

dienstags 10 - 11 Uhr donnerstags 17 - 18 Uhr



TSV Grasleben von 1892 e. V.

Walbecker Tor 4 38368 Grasleben im 1. Stock

Telefon: 0151 64868295
Internet: www.tsv-grasleben.de
e-mail: gs@tsv-grasleben.de

## Sportangebote im TSV Grasleben

Sportart	Trainer/Kontakt	Wochentag	Trainingszeit	Zielgruppe	LappWaldHalle SchulTurnHalle
Badminton	Wilfried Quost Tel.: 05357 250	Mittwoch	18:00 – 20:00 Uhr	Erw	LWH
Basketball	Ulrich Neimann Tel.: 05357 1243	Freitag	19:00 - 21:00 Uhr	Erw	STH
Blasrohr	Dirk Nordmann 01622347224	Sonntag	9.00 – 13.00	Erw/Jgd	STH Bogensportanlage
Bogensport	Michael Kopischke Tel.: 0151 20 72 82 12	Sonntag	9.00 – 13.00 Uhr	Erw/Jgd	STH Bogensportanlage
Ballsport	Jean Rady 015232001387	Sonntag	17:00 – 21:00 Uhr	Jgd. ab 13 Jahre	LWH
Fitness	Torsten Dörge Tel.: 0151 40075835	Einweisung nach vorheriger telef. Terminabsprache	ganztägig	Jgd ab 16 Jahre	LWH Fitnessraum
Fußball	Steven Belling, 015117200217, steven-belling@web.de		Verschiedene Trainingszeiten, bitte nachfragen!	Erw	LWH Fußballplatz
Gymnastik 55plus	Ingrid Beetz Tel.: 05357 9925124	Montag	10:00 - 11:00 Uhr	Erw	LWH
Gymnastik Damen	Byrgit Grudke Tel.: 05357 1424	Mittwoch	18:45 – 19:45Uhr	Erw	STH
Kinderturnen	Daniela Molitor Tel.: 05357 1207	Mittwoch	14:30 - 15:30 Uhr	Kids ab 4 Jahre	STH
Eltern/ Kindturnen	Daniela Molitor Tel.: 05357 1207	Mittwoch	15:30 - 16:30 Uhr	Erw/Kids ab Krabbel- phase	STH
Leichtathletik	Erik Quost Tel.: 0151017639713	Freitag	15:00- 16:30 Uhr 16:30-17:30 Uhr	Kids 6-10 Jahre Ab 10 Jahre	LWH Sportplatz
Pilates	Anja Krümling	Montag	17:00 – 18:15 Uhr		STH
Rehasport	Geschäftsstelle		17:00 - 18:00 Uhr	Erw	STH
mit Verordnung	0151 64868295	Donnerstag	18:00 – 19:00 Uhr		
Rückengymnastik	Byrgit Grudke	Dienstag	17:30 - 18:30 Uhr	Erw	STH
Sportabzeichen	Tel.: 05357 1424	Freitag	ab 17:00 Uhr Sommersaison	Erw	LWH Sportplatz
SteppAerobic	Gabriela Nothdurft Tel.: 05357 1081	Donnerstag	19:00 - 20:00 Uhr	Erw	STH
Tennis	Harald Schünemann 01738498484		Verschiedene Trainingszeiten, bitte nachfragen!	Erw/Kids	Tennisplätze
Tischtennis	Wintertraining Oktober –März Dennis Kaczmarek Tel.: 015258496130	Montag Freitag Freitag Samstag <b>Nur Punktspiele</b> Montag	19:00 - 22:00 Uhr 18:00 - 19:30 Uhr 19:30 - 21:00 Uhr 13:00 – 21:00 Uhr 18:00 – 22:00 Uhr	Erw Jugend Erw Jugend Erw Erw	LWH LWH LWH LWH LWH LWH
	<b>Sommertraining</b> April – September	Mittwoch Freitag Freitag Samstag Samstag	10:00 – 13:00 Uhr 17:00 – 19:00 Uhr 19:00 – 23:00 Uhr 12:00 – 14:00 Uhr 14:00 – 21:00 Uhr	Erw Jugend Erw Jugend Erw	LWH LWH LWH LWH LWH
Unihockey/ Floorball	Justin Brehme Tel.: 0152 24571268	Mittwoch Samstag	18:30 - 20:00 Uhr 15:00 - 16:00 Uhr	Jgd/Erw Kids	LWH STH
Zumba	Jarka Schehackova	Samstag Montag	16:30 - 18:00 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr	Erw Erw	STH STH
Ashtanga -Yoga	Christina Ischt über Geschäftsstelle 0151 64868295	Dienstag	19:00 – 20:30 Uhr	Erw	STH
Hatha Yoga	Anja Krümmling über Geschäftsstelle 0151 64868295	Mittwoch	17:00 – 18:15 Uhr	Erw	STH